

# 余土地区まちづくり通信Vol.95

平成31年1月1日発行

余土地区まちづくり協議会 (〒790-0044松山県余戸東4丁目4-34) ☎番号：090-8979-4101  
HPアドレス：http://www.yodo-machikyou.net/ メールアドレス：yodom4010@gmail.com



## 新年のごあいさつ 謹賀新年

余土地区まちづくり協議会  
会長 今田 絃一

昨年中は、余土地区まちづくり協議会の各種事業にご理解とご協力を賜りまして有り難うございました。

さて、昨年8月8日の「まつやま子どもの日」に、余土地区の子どもの健やかな育成を啓発することを目的としました「第1回余土地区子ども夏フェス」を開催し、猛暑にも関わらず700名の大勢の参加者がありました。

今後とも、地元の若者や高校生・大学生にも声を掛け、継続的に開催出来るイベントにしたいと考えています。

また、「余土を知ればもっと余土が好きになる！！」をキャッチフレーズにして余土のことをもっと知って頂くために「余土検定」事業にも取り組んでいますので、多数の皆様のご参加をお願いします。

西日本豪雨災害では、多くのツメ跡を残し新年を迎えていますが、南海トラフ巨大地震が懸念され、広範囲の被害の可能性もある中、今後とも行政・学校・各種団体とも協議を重ね、「元気で住みよい余土のまち」づくりに向け、更なる展開を目指したいと考えていますので、ご支援の程宜しくお願いいたします。

## 余土検定第2回講習会開催されました！！

まちづくり協議会では、「余土の魅力づくり」事業の一環として、余土に関する100問に挑戦する「余土検定」試験の実施に先立ち講習会を実施していますが、その第2回講習会が12月16日（日）に余土公民館大会議室で36名が参加して開催されました。



今回は、森盲天外に焦点をあてた講習会で、盲天外の生い立ちから青年時代、失明から一粒の米の悟り、そして村長としての功績と盲天外の人となりの話に加え盲目の村長を支えた人々の話もあり、参加者は「余土検定」に備えて熱心にメモされていました。

## 余土を知ればもっと余土が好きになる「余土検定」開催案内

《余土に関する「100問」にチャレンジ》

余土をもっと好きになりたい方なら誰でも参加できます。もちろん、事前の講習会に出ていない方も参加できます。また、参加料及び事前申し込みは不要です。大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。

日時 平成31年2月10日（日） 10:00～11:40  
場所 余土公民館 大会議室（2F）

## 「第17回松山市民ペタンク大会」開催しました！！

第17回松山市民ペタンク大会が12月2日（日）に松山中央公園運動広場において開催されました。余土地区からは、11月4日に実施された余土地区ペタンク大会の優勝、準優勝チームの余戸東Aと市坪チームが出場しました。大会は、松山市の各地区代表の59チームが出場し、16ブロックに分かれた予選リーグで余戸東チームはブロック1位で決勝トーナメントに進出しましたが、市坪チームは予選リーグ2位となり予選敗退となりました。決勝トーナメントに進出した余戸東チームは1回戦で北条チームに勝ちましたが準々決勝で小野チームに負けベスト8での敗退となりました。



## 「まちの食育講座—第1回—」開催！！

食生活改善推進協議会余土支部の協力を得て実施する「第1回まちの食育講座」が12月19日（水）に25名の参加を得て開催しました。今回は、食生活から健康増進！「生活リズムを整えよう」のテーマで行われました。なお、献立は次のとおりです。（材料は4人分）

### ★雑穀ご飯（精白米220g、雑穀米20g、水360g）

①米を洗い、雑穀米を加え水加減をして炊く。

### ★鮭のチーズピカタ（生鮭240g、薄力粉12g、A（卵50g、粉チーズ8g、塩1g）、あおのり1g、有塩バター20g、レタス40g、レモン1/2個）

①酒は1人2切れになるように切り、水分を拭き取る。②①に薄力粉を全体にまぶす。③Aを混ぜ合わせ2つに分ける。半量にあおのりを入れて混ぜ合わせる。④レタスはざく切りにする。レモンはくし形に切る。⑤フライパンにバターを半量入れて火にかけて、②の鮭の半量を③に絡めて中火で焼き、取り出す。⑥残りの②の鮭をあおのり入りの③に絡める。⑦フライパンに残りのバターを入れ火にかけて、⑥を中火で焼き、取り出す。⑧⑤、⑦を器に盛り、レタスとレモンを添える。

### ★小松菜とぶなしめじの和え物（小松菜120g、ぶなしめじ60g、スライスアーモンド15g、A（こんぶだし20g、濃口しょうゆ16g）

①小松菜は沸騰した湯で茹で、3cmの長さに切る。②ぶなしめじは石づきを除いてほぐし、沸騰した湯で茹でて水気をきる。③アーモンドは乾煎りする。④Aを混ぜ合わせて①、②、③を和え、器に盛る。

### ★ミネストローネ（たまねぎ70g、にんじん50g、じゃがいも80g、エリンギ60g、トマト120g、野菜ジュース160g、オリーブ油12g、コンソメ（固形）1個、水240g、胡椒少々）

①たまねぎ、にんじん、じゃがいも、エリンギ、トマトを1cm角に切る。②鍋にオリーブ油を入れて火にかけて、トマト以外の野菜を入れて中火で3～4分炒める。③②にトマト、野菜ジュース、コンソメ、水を入れ、蓋をして弱火で10分ほど煮込む。④胡椒で味を整え、器に盛る。

### ★フルーツヨーグルト（粉ゼラチン3g、水30g、砂糖10g、普通牛乳100g、ヨーグルト（プレーン）100g、みかん缶詰100g、キウイフルーツ80g、季節の果物）

①粉ゼラチンは水にふり入れ、ふやかす。②牛乳と砂糖を鍋に入れて温め、①を入れ溶かし、粗熱を取る。③ヨーグルトをボウルに入れ、なめらかになるまでかき混ぜ、②を入れて混ぜ、型に流し冷やし固める。④みかんの缶詰は水気をきっておく。⑤キウイフルーツは、食べやすい大きさに切る。⑥③が固まったら、人数分に切り分け器に盛り、④、⑤を飾る。



## 「余土公民館体育室大清掃」実施！！

12月17日（月）10時から公民館の大掃除を実施しました。当日は公民館の呼びかけに応じて頂いた約20名の皆さんが参加していただきましたが、雨模様の天気のため体育室のみの掃除を行い、約1時間で作業は終了し、体育室は快適な環境となりました。

## 成人を対象とした 「人権に関する映画会」 開催案内

－ 樹木希林、最後の主演作「あん」を上映－

余土公民館では、人権学習の一環として「映画の上映会」を今年度から取り組むことになり、10月には子どもを対象とした映画会を開催しましたが、今回、成人を対象とした映画会を下記の通り開催することになりました。

今回上映する映画は、樹木希林の最後の主演作となった「あん」を上映することにしました。この映画を見ていただき、人権を考える機会としていただきたく、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日 時：平成31年2月15日（金） 13：00～

会 場：余土公民館 学習室（2階）

## 「平成30年度余土地区ドッジビー大会」 開催案内

平成30年度余土地区ドッジビー大会が下記の通り開催されます。昨年度は余戸東チームが優勝しましたが、今年も大接戦が期待されますので多くの皆さんの応援をお願いいたします。

日 時：平成31年2月17日（日） 9：00～12：00

会 場：余土公民館 体育室

## まちの食育講座（第2回） 開催案内



～「お手軽カロリー控えめ」料理を一緒に楽しみながら作りませんか～

公民館では、食生活改善推進協議会余土支部のご協力を得まして「まちの食育講座」を開催していますが、第2回の講座を下記のとおり開催いたしますので、公民館の調理室で一緒に楽しくお料理をしてみませんか。

なお、定員（25名程度）をオーバーした場合には初めての方を優先しますので予めご承知ください。

日 時：平成31年2月20日（水） 9：30～13：00

場 所：余土公民館 調理室（1階）

テーマ：「お手軽カロリー控えめ」

参加申込締切：2月13日（水）

事前申込先：余土公民館（☎971-6752）（氏名と電話番号をお聞きます。）

## 「余土こどもなわとび大会」 開催案内

余土地区内の小学生の交流と親睦を図ると共にスポーツ活動を通じて子どもたちの連携と協調の精神を養うことを目的とした「余土こどもなわとび大会」を下記のとおり開催します。

日 時：平成31年2月24日（日） 9：00～12：00

会 場：余土小学校 グラウンド（雨天時：余土小学校体育館）

対 象：余土地区在住の小学生男女

申込み：地区の子ども会役員へ2月15日（金）までにお声かけ下さい。

その他：運動のできる服装で来てください。

水筒・なわとびは各自で準備してください。

雨天時は、屋内シューズ・靴入れをご用意ください。



## 《各地区・団体からの情報コーナー》

### 「クリスマス&もちつき大会」大盛況！！



12月8日（土）に余土公民館で余土地区社会福祉協議会と余土公民館との共催の「クリスマス&もちつき大会」が開催されました。当日は、余土子育てサロンに参加の子どもたちに加え、余土保育園児、余土小・さくら小児童クラブの約100名の子どもたちが参加しました。餅つきは玄関フロアでグループに分かれて行い、重たい杵を持って餅をついたり、お餅にあんこを入れて丸めたりお餅つきを楽しんでいました。



また、大会議室では、余土保育園の保育士の先生による人間オセロやジャンケンゲームなど楽しいゲーム大会がありました。最後は、サンタクロースとトナカイが登場して、参加していた子どもたち全員にサンタさんからのプレゼントがあり、子どもたちは笑顔で帰っていきました。



### 市坪町内会・余戸中分館で文化祭開催！！

市坪町内会と余戸中分館の文化祭が12月2日（日）に開催されました。

市坪町内会文化祭は市坪分館で開催され、玄関前広場ではバザーや野菜などの販売所が開設され大勢の皆さんが買い物をされていました。また、分館の2階では地域の皆さんが趣味で行っている絵画、書、写真、工芸品等の作品展が行われ、1階ではうどんやコーヒーなどの飲食コーナーがありました。



余戸中分館のふれあい文化祭は余戸中分館で開催され、絵画や写真、工芸品等多数の作品の展示、手作りお餅や炊き込みご飯の販売、フリーマーケットがあり、屋外では焼きそば等の飲食屋台や野菜、ミカンの販売が行われました。また、1階和室では、読み聞かせやスピードくじのほか腹話術のマジックショーが行われ、大勢の子どもたちの歓声にあふれていました。



### 余土バレークラブ 「第41回松山市長杯家庭婦人バレーボール大会」で優勝！！

余土バレークラブ（代表：森まさ美さん）は、12月2日（日）に北条スポーツセンター体育館で開催された平成最後の「第41回松山市長杯家庭婦人バレーボール大会」で優勝しました。

大会では、「全員で楽しんで！！」と全員がコートに立って試合に臨んだ結果、対戦したイーストキーン、桑原、久米の各チームに全てストレートで勝利し優勝で大会を終えました。

メンバーは、全員が楽しんで結果にみんな大満足でした。

