



# 余土地区まちづくり通信Vol113

令和2年7月1日発行

〒790-0044松山市余戸東4-4-34

☎090-8979-4101

HP:www.yodo-machikyou-net

メール:yodom4010@gmail.com

## 我が家の緑のカーテン「フォトコンテスト」募集案内

「ゴーヤの苗」等丹精こめて立派に育てた「緑のカーテン」の写真の撮って、地域の皆さまに見ていただくために、下記のとおり「フォトコンテスト」を実施しますので、多くの皆さんの応募をお待ちしています。

- |      |  |
|------|--|
| 応募期間 | 令和2年8月1日(土) ~ 9月6日(日)  |
| 応募資格 | 余土地区在住の方   |
| 応募方法 | 封筒等に応募写真(裏面に氏名記入)とともに題名・ご住所・氏名・連絡先を記入し、公民館ポスト又は公民館事務所まで  |
| 審査結果 | 10月発行のまちづくり通信、ホームページにて発表   |
| 賞    | 最優秀賞・優秀賞・佳作等若干名<br>各受賞者には賞状・副賞を贈呈  |
| その他  | ① 応募作品は、未発表・オリジナル作品に限る。<br>② 応募作品は返却いたしません。<br>③ 採用作品の著作権は余土地区まちづくり協議会に帰属します。<br>④ 写真はカラープリント、サイズは2L判(127×178mm)とします。<br>⑤ 出品作品はお一人一作品といたします。<br>⑥ 個人情報については、入賞作品の発表等だけに使用いたします。 |



## 「余土地区活性化ポスター」募集案内

まちづくり協議会では、余土地区の活性化を推進するポスターを下記のとおり募集いたしますので、多数の皆さんのご応募をお願いいたします。

### 【応募要項】

- ◎ 応募資格：余土地区に関わりのある方
- ◎ 応募方法
  - 応募テーマ：「みんなで創る元気で住みよい余土のまち」に関するもの  
 <<例>> 安全・安心なまち、美しい環境のまち、若い力が伸びるまち、世代を超え交流するまち、歴史文化に学ぶまち など
  - サイズ：四つ切
  - その他：作品の中に[余土][よど][YODO]等の文言を入れる
  - 応募作品は
    - ① 余土公民館玄関横「郵便ポスト」または事務所へ
    - ② 〒790-0044 松山市余戸東4-4-34 余土公民館宛に郵送
- ◎ 応募期間 令和2年8月1日から令和2年9月30日(当日消印有効)
- ◎ 発表 令和2年10月下旬に受賞者に通知するとともに、余土地区まちづくり協議会ホームページ及びまちづくり通信にて発表します。
- ◎ 賞状・副賞 各部門の受賞者に賞状及び副賞(商品券等)を贈呈
  - 最優秀賞 1名(10,000円相当)
  - 優秀賞 1名(5,000円相当)
  - 佳作 若干名(3,000円相当)
- ◎ その他
  - 採用作品の著作権は余土地区まちづくり協議会に帰属します。
  - 未発表のオリジナル作品に限ります。
  - 応募作品の返却は行いません。
  - 受賞作品は、カレンダー・クリアファイルなどに使用いたします。



## 余土地区まちづくり活動助成事業の団体募集

まちづくり協議会では、様々な団体の活動が益々活発に運営されることを目的とし、1団体10,000円を10団体に助成する制度を今年度も実施しますので、助成希望団体を下記のとおり募集します。

- 応募期間 令和2年8月1日(土)～8月31日(月)
- 募集対象 活動期間が1年以上の団体 飲食での使用は禁止
- 助成金額 1団体 10,000円
- 募集团体 10団体
- 申請方法 余土地区まちづくり協議会事務所にある申請書に必要事項を記入し提出する。



## 子ども夏フェス、わくわくあけぼの体験教室、子ども居場所作り事業 中止！！

余土地区まちづくり協議会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響を考慮して下記の事業を中止することになりましたのでお知らせします。

- ★松山市が制定している「まつやま子どもの日」の8月8日に開催予定だった「余土子ども夏フェス」
- ★夏休みに公民館で開催予定だった「わくわくあけぼの体験教室」
- ★9月から水曜日に公民館(大会議室・学習室)を開放する「子どもの居場所作り事業」

## 余土の史跡めぐり③

### 史跡 「安長堤(やすながつつみ)跡(あと)」

江戸時代の重信川の大改修、石手川の付け替え工事によって市坪地区は重信川と石手川に囲まれ、雨が降るたびに、上流から流れ出た土砂が川底を高くし、洪水を起すようになった。元和6年(1620)から延宝6年(1678)にかけて二度の大洪水にみまわれ土手が崩れた市坪地区は、なにもかも流された。そのとき、安長九郎左衛門が、農民の辛さを自分のことのように哀しみ、全財産を投げ出して藩主に働きかけ、村の人々と力を合わせ堤防の復旧工事を行った。人々は、九郎左衛門への感謝の気持ちからこの堤防を「安長堤」と呼ぶようになった。九郎左衛門のお墓は、市坪の玉善寺にあって、今でもお参りする人が絶えない。



## 余土公民館だより 令和2年度 余土公民館 茶道教室 再開します。

余土公民館では茶道教室を4月から開講することにしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開講を延ばしていましたが、6月19日に松山市から、公民館事業は新型コロナウイルス感染防止対策を講じれば開催可能との通知があったため、下記の要領で開講することになりましたのでご案内いたします。

- 1 開講予定日 7/25・8/15・8/22・9/19・9/26・10/17・11/14・11/15 11/28・12/5  
12/26・1/16・1/23・2/20・2/27・3/20・3/27  
(開講時間：9：30 会場準備 10：00 教室開講 11：30 後片付け)
- 2 会場 余土公民館 和室(1F)
- 3 対象 余土地区在住の方(小学生以上)
- 4 参加費 1回 300円(和菓子代)
- 5 申込 随時申し込みを受け付けています。(余土公民館に申込書を提出してください。)
- 6 定員 先着20名(定員になり次第締め切ります。)
- 7 準備物 白いソックス(お持ちの方は、帛紗(ふくさ)・懐紙等もご持参ください。)



### ☆余土地区青壮年ソフトボール大会の開催案内☆

新型コロナウイルス感染症拡大防止から今年度の公民館事業は中止してきましたが、愛媛県から6月19日以降の対処方針が出されたことから、松山市においても新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じての事業の実施が可能となりました。これを受けて、今年度の最初の公民館事業として、余土地区青壮年ソフトボール大会が下記の通り開催することとなりましたのでお知らせいたします。

- と き：令和2年 8月23日(日) 8：00～12：30  
(予備日：8月30日(日))
- と ころ：余土中学校 グラウンド(保免西1-6-31)



## 《各地区・団体からの情報コーナー》

### まつやまマイロード「盲天外通り」清掃活動 実施！！

余戸町内会連合会・余土地区まちづくり協議会・余土公民館・盲天外「一粒米の会」では、6月6日（土）に今年度最初の「盲天外通り」の清掃活動を行いました。この「盲天外通り」は、国道56号線交差点から松山中央公園入口交差点までの約400メートルの市道余土142号線で、これは松山市が実施しています「マイロードサポーター」の市道愛称事業により平成30年4月に「盲天外通り」と名付けられ、毎年4回清掃活動を実施しています。

当日は、午前8時から会員に合わせて余土中学校の生徒も参加して総勢40名が約30分間わたって清掃活動を行いました。この「盲天外通り」は、松山中央公園へ通じる道路の為、多くの市外や県外の皆さんが通る道路であり、今後ともきれいな道路を維持していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

なお、次の清掃活動は、9月5日（土）、12月5日（土）、令和3年3月6日（土）の3回が計画されていますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。（雨天の場合は、翌日実施）



清掃時間	午前8時より約30分間
場 所	市道「余土142号線」（余土中学校前） ローズハウス前集合
作業内容	ごみ拾い、雑草取り（清掃用具は準備しています。）
主催団体	余戸町内会連合会・余土地区まちづくり協議会・余土公民館・盲天外「一粒米の会」



### 「Café de 盲天外」（“ふるさと余土学”ミニ版）～開催案内～

「一粒米の会」（会長：森二郎さん）では、「ふるさと余土学」のミニ版の「Café de 盲天外」を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。会員以外の方の参加もご自由となっておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分講じて開催しますので、参加される方は「マスク着用」をお願いします。

日 時	令和2年8月9日（日） 10：00～
会 場	余土公民館 2階 大会議室
内 容	「郷土余土の偉人・森盲天外の生涯を“年譜”でたどる（その1）」



## 熱中症に注意しましょう！！

毎年、熱中症による健康被害が数多く報告されています。特に急に気温が高くなり、暑さになれていないこの時期は熱中症のリスクが高まります。さらに今年は新型コロナウイルス感染症対策として長時間マスクを着用することが増えていますので、いつも以上に熱中症に注意しましょう。

### 熱中症とは？

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことによって起こります。屋外にいるときだけでなく、室内で過ごしているときも注意が必要です。

### 熱中症の症状は？

- ◆めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ◆頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
- ◆いつもと様子が違う

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

- ◆涼しい場所へ避難させる。
- ◆衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、わきの下、足の付け根など）
- ◆水分・塩分、経口補水液などを補給する。

### 重症になると・・・

返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い など

自力で水が飲めない、意識がない場合などは、すぐに救急車を呼びましょう！！



## 予防するには 暑さを避け、こまめな水分補給を！



- ▶のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する。
- ▶特に暑い環境での作業時は、作業前から水分を補給し、適宜休憩をする。
- ▶扇風機やエアコン（目安：28度以下、湿度60%以下）による温度調整を行う。
- ▶外出時は通気性のよい、吸湿・速乾の衣服を着用し、体をしめつけないようにする。
- ▶暑い時間帯の外出を避け、日傘や帽子で日よけする。
- ▶日頃から適度な運動で汗を流し、暑さに適応しやすい体づくりに心がける。

### こんな時は要注意！

#### 《気象条件》

- 気温が高い
- 湿度が高い（気温が低くても要注意）
- 日差しが強い、風が弱い
- 暑さ指数が高い（天気予報でチェック）

#### 《自分の体調》

- 睡眠不足、体調不良、朝食ととっていない
- 飲酒の翌日（体は脱水状態です）

### マスク着用時の注意！

気温・湿度が高い時のマスク着用は熱中症のリスクが高くなるといわれている。

マスク着用時は・・・

- ✓負荷のかかる作業や運動を避ける
- ✓周囲の人との間隔（2m以上）を十分にとることができるところで適宜マスクをはずし、休憩する。
- ✓喉が渇いていなくてもこまめに水分補給

## 食中毒予防6つのポイント



### ポイント1 食品の購入

- 鮮度のよいものを管理のよい店で購入、期限表示や保存方法などをよく確認し、温度管理の必要な食材は最後に購入し、すぐに冷蔵（冷凍）保管しましょう。
- 肉汁などで他の食品が汚染しないように注意しビニール袋等に入れて持ち帰りましょう。

### ポイント2 家庭での保存

- 冷蔵（冷凍）庫を過信せず、正しく使いましょう。（冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下、つめ込みは7割以下）
- 食品は蓋付容器やラップ包装で保管し、庫内での相互汚染を防ぎましょう。
- 肉、魚、卵などの食材の取扱い前後は、よく手を洗いましょう。

### ポイント3 下準備

- タオルやふきんは清潔なものをこまめに交換しましょう。
- 適切なタイミングで正しく手洗いをしましょう。（食材の取扱い前後、ペットやおむつ、鼻や髪にふれたとき、トイレの後）
- 包丁やまな板は、食材ごとに区分するのが最良です。共用する場合は別の食材に使用する前によく洗浄し、熱湯などで消毒しましょう。
- 食材は汚染されています。野菜や魚などは、流水でよく洗いましょう。
- 冷凍した食品は必要分を冷蔵庫内又は流水で解凍（容器を利用）しましょう。

### ポイント4 調理

- 加熱調理は中心部まで十分に行いましょう。（75℃1分以上）
- 調理を中断するときは、食品を放置せず、冷蔵（冷凍）保存し、レンジで再加熱するときもかき混ぜるなどして十分加熱を行いましょう。

### ポイント5 食事

- 食卓につく前によく手洗いをしましょう。
- 温かい料理は温かいうちに（65℃以上）、冷たい料理は冷やして（10℃以下）食べましょう。室内放置では、細菌が容易に増殖します。

### ポイント6 残った食品

- 清潔な食器に小分けし冷蔵（冷凍）保管し、再加熱するものは十分に加熱しましょう。（75℃1分以上）
- 時間が経過しすぎたら、思い切って廃棄しましょう。



「6つのポイント」は清潔・迅速・温度管理の食中毒予防の三原則から成っています。